



## Sevgili Velilerimiz;

Insan, doğumdan itibaren bir sosyal çevrenin içinde yer alır ve çevresiyle sürekli etkileşim halindedir. Toplumda bir arada yaşayan bireylerin yaşamlarının sağlıklı bir şekilde devam edebilmesi için doğru ilişkiler kurmaları gerekmektedir. Bu ilişkiler aynı zamanda toplumun birliğini, huzurunu ve devamını sağlamada da önemlidir. Bireylerin çevresindeki kişilere ve topluma uyum sağlayabilmeleri için kurallara uyma, olumlu ilişkiler kurma, başkalarına duyarlı olma, olumsuz duygularını kontrol etme gibi sosyal becerilere sahip olmaları gereklidir. Kişilerin ilişkilerinde, başkalarının davranışlarının anlamlarını kavrayarak uygun tepkiler verebilmesi **SOSYAL BECERİ** olarak tanımlanabilir.



## ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİ NASIL GELİŞTİRİLİR

### Duygular hakkında konuşmak...

Kişinin duygu, düşünce ve isteklerini ifade etmesi; onun kişilerarası ilişkilerinde büyük önem taşır. Kendi duygularını bilen, tanıyan çocuk; karşısındakinin de yaşayabileceği durum ve duygulara karşı farkındalık geliştirir. Bu sebeple duyguları tanımak, duygularla ilgili konuşmak ve ardından doğru tepkileri verebilmek sosyal becerilerin geliştirilmesinde izlenebilecek ilk adımlar arasındadır.



# ATATÜRK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



## ÇOCUKLARA EMPATİ BECERİSİ KAZANDIRMAK



Sen yeter ki EMPATİ kurmak iste. Bir yolu bulunur elbette...

Çocuklara empati becerisi kazandırmak oldukça önemlidir. Davranışlarının bir başkasını etkileyebildiğini öğrenen ve anlayan çocuklar, davranışlarında yeniden düzenlemeye giderler. Bunun gelişebileceği en doğal ortam oyundur. Çocuklar oyun içerisindeki süreçte grubun duygularını tanıyacak ve gerekli davranış değişikliğine gideceklerdir.

## ARKADAŞ GRUPLARINDA YER ALMAK

Arkadaş grupları, sosyal becerilerin gelişmesi için önemlidir. Çocuklar grup içerisinde arkadaşlarıyla gereken uyumu yakalamak için çaba gösterirken birçok yeni beceri de edinirler. Arkadaşlarından aldıkları geribildirim ile davranışlarında düzenlemelere yönelirler.



## SOSYAL ETKİNLİKLERDE YER ALMAK

Anne ve babalar çocuklarının sosyal gelişimi konusunda duyarlı olmalı ve çocuklarını çeşitli sosyal, sportif ve sanatsal etkinliklere yönlendirmelidirler. Sportif etkinliklerde yer alan çocukların fiziksel açıdan kendilerine olan güvenleri gelişirken bu durum sosyal ilişkilerine de olumlu etki eder. (Tiyatro çalışmaları, sportif etkinlikler, sosyal kulüp çalışmaları vb.)

## Problemi çözen anne baba değil, çocuk olmalı...

Anne ve babalar çocukları herhangi bir sorunla karşılaştığında problemi çözen taraf değil, çözümü için rehberlik eden taraf olmaya dikkat etmelidir. "Kendini daha iyi hissetmen için ne yapabilirsin?" çocuğunuzun düşünebilmesi ve harekete geçebilmesi için çok doğru bir sorudur. Kendi duygularını tanımaya ve etrafındaki insanlarla empati kurmaya başladıklarında çocukların sosyal zekaları gelişir ve çocuklar hayatlarındaki problemleri rahatça çözebilmeyi öğrenirler